

TASAS ACTIVIDADES DEPORTIVAS

- Actividad organizada niños.....106 €
- Actividad organizada adultos.....106 €
- Precio 2ª actividad organizada50% dto.

INSCRIPCIONES:

- Se realizará en el Ayuntamiento de Osera, aportando el justificante de pago de la actividad y la hoja de inscripción que aparece en este tríptico. Si no se ha efectuado el pago previo de la actividad, la inscripción no tendrá validez.
- El plazo de inscripción finalizará el 16 de Septiembre.
- Finalizado el plazo de inscripción, las personas que deseen inscribirse lo deberán hacer en alguna de las actividades que hayan quedado plazas libres.
- Cuando por causas no imputables al pago del servicio, la actividad no se prestase, se procederá a la devolución del importe correspondiente.
- Para darse de baja y anular la inscripción, procediendo a la devolución del recibo, lo deberá hacer antes del 1 de Octubre en el Servicio Comarcal de Deportes o en el Ayuntamiento de Osera.
Duración del curso: Del 4 de Octubre al 31 de Mayo
- Grupos mínimos entre 8 personas. Plazas limitadas.
- Se podrán organizar otras actividades no reseñadas en el folleto si un grupo de interesados lo solicita **¡Tu opinión también cuenta!**
- El lugar y los horarios se podrán modificar una vez establecidos los grupos.

¡REUNIÓN PARA LA FORMACIÓN FINAL DE GRUPOS DE ACTIVIDADES EL DÍA 21 DE SEPTIEMBRE, EN EL AYUNTAMIENTO DE OSERA DE EBRO!!

En cumplimiento de la Ley Orgánica 15/1999 de 13 de Diciembre de Datos de Carácter Personal, se pone en su conocimiento que los datos personales que usted nos facilita se recogen en un fichero. El responsable del mismo es el SCD de la Mancomunidad Ribera Izquierda del Ebro. En las situaciones que se considere necesario para una mejor actuación, algunos de estos datos podrán ser comunicados a aquellas entidades públicas y/o privadas que intervengan y a aquellos estamentos oficiales que por ley, o por necesidades inexcusables, exijan su cesión. En todo caso usted puede ejercer los derechos de oposición, acceso, rectificación y cancelación, dirigiéndose por escrito a la Mancomunidad Ribera Izquierda del Ebro, en Plaza de España 16, 50172 Alfajarín.

TELÉFONOS DE INTERÉS

S.C.D. «Mancomunidad Ribera Izquierda del Ebro»
976 79 06 38
Ayuntamiento de Osera de Ebro
976 10 72 01



deporte para
todos

**2010-2011
PROGRAMA
DE
ACTIVIDADES
DEPORTIVAS**

www.mrie.es

www.mrie.es
scd@manco-alfajarin.com

OSERA DE EBRO



**GOBIERNO
DE ARAGON**



S.C.D. Mancomunidad
Ribera Izquierda del Ebro

ORGANIZA

Excmo. Ayto. de
Osera de Ebro

Se pone en su conocimiento que a tenor de la Ley Orgánica 15/1999 de 13 de Diciembre de Datos de Carácter Personal, usted puede ejercer los derechos de oposición, acceso, rectificación y cancelación, dirigiéndose por escrito al Servicio Comarcal de Deportes.

Nombre:.....
 Domicilio:.....
 Municipio:..... Provincia.....
 Fecha de nacimiento..... Teléfonos.....
 Colegio..... E-mail.....

FIRMA. _____



**FICHA
 INSCRIPCIÓN
 2010/2011**

FORMA DE PAGO
 Ingresar en el nº de cuenta **CAI 2086 0207 16 0000497782**, el coste total de las actividades marcadas y adjuntar el justificante de pago junto con la inscripción para hacerla válida. Entregar en el Ayuntamiento de Pastriz antes del 16 de septiembre.

¿Qué OTRA actividad le gustaría realizar?

INICIACIÓN DEPORTIVA	Actividad	Nacidos en	Actividad
<input type="radio"/> Psicomotricidad 2006/07	<input type="radio"/> Escuela de Fútbol Sala	Benjamín..... (2001/2002/2003)
<input type="radio"/> Predeporte 2003/04/05		Alevín..... (1999/2000)
<input type="radio"/> Multideporte antes 2002 incl.		Infantil..... (1997/1998)
<input type="radio"/> Karate antes 2004 incl.		Cadete..... (1995/1996)
<input type="radio"/> Patinaje antes 2004 incl.		
<input type="radio"/> Atletismo antes 2004 incl.		

PROGRAMACIÓN ADULTOS	Actividad
<input type="radio"/> Aerobic / Bailes latinos	
<input type="radio"/> Gimnasia de Mantenimiento	
<input type="radio"/> Espalda Sana / Pilates	
<input type="radio"/> Artes Marciales	
<input type="radio"/> Tai-Chi	
<input type="radio"/> Yoga	

PRECIO TOTAL

PROGRAMA SERVICIO COMARCAL DE DEPORTES

ESCUELAS DE INICIACIÓN DEPORTIVA

PSICOMOTRICIDAD

- Niños nacidos en el 2006/2007
- Objetivo: Desarrollo del esquema corporal, percepción y lateralidad del niño, así como su motricidad.

PREDEPORTE

- Niños nacidos en el 2005/2004/2003
- Objetivo: Iniciación en los deportes de equipo, individuales, con implementos ... Participación en las ligas de Juegos Deportivos en Edad Escolar.

MULTIDPORTE

- Niños nacidos antes del año 2002 incluido.
- Objetivo: Práctica de nuevas actividades deportivas, baloncesto, balonmano, hockey, bádminton, etc.

KÁRATE

- Nacidos antes del año 2004 incluido.
- Objetivo: Iniciación y perfeccionamiento de las técnicas básicas, competición escolar.

FÚTBOL SALA

- Categorías: Benjamín (03/02/01), Alevín (99/00), Infantil (97/98) y Cadete (95/96)
- Objetivo: Iniciación y perfeccionamiento técnico, táctico y físico.

PATINAJE

- Niños nacidos antes del año 2004 incluido.
- Objetivo: Iniciación y perfeccionamiento de la técnica y habilidades propias del deporte.

ATLETISMO

- Niños nacidos antes del año 2004 incluido.
- Objetivo: Iniciación en las disciplinas atléticas más importantes y competición en los Juegos Deportivos en Edad Escolar.

PROGRAMACIÓN DE ADULTOS

AERÓBIC / BAILES LATINOS

- Todas las edades.
- (Salsa, batuka, merengue, circuitos ...)
- Mejora de las cualidades físicas, trabajo cardiovascular.
- Lunes y Miércoles de 17 a 18 horas.

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

- Todas las edades.
- Objetivo: Mejora de la condición física, actividad lúdica y recreativa buscando la mejora de la salud.
- Lunes y Miércoles.

ESPALDA SANA / PILATES

- Mayores de 15 años.
- Objetivo: Trabajo postural, mejora de la tonificación y estiramientos, relajación y auto masaje, etc...

ARTES MARCIALES
 (Fullcontac, defensa personal, etc...)

- Mayores de 15 años.
- Objetivo: Iniciación en las técnicas básicas y mejora de la condición física.

TAI-CHI

- Todas las edades.
- Objetivo: Mejora de la salud, estados de relajación. Iniciación y perfeccionamiento técnicas básicas.

YOGA

- Mayores de 16 años.
- Objetivo: Mejora de la salud y el bienestar, actividad lúdica y recreativa.
- Días y horarios a confirmar.

CURSOS DE NATACIÓN

(PISCINA CLIMATIZADA POLIDEPORTIVO SAN AGUSTÍN)

- Niños iniciación (30') (nacidos antes del 2006 incluidos) .130 €
- Niños perfeccionamiento y Adultos (50')160 €
- Sábados por la tarde a partir del 2 de Octubre.
- Inscripciones en el SCD al 976790638 del 20 al 23 de septiembre. Plazas limitadas por orden de inscripción.
- Horarios de los grupos entre las 17 y las 20 horas.
- Una vez realizada la inscripción, deberá abonar el curso en un plazo de un día, si no es así quedará la plaza libre.
- Realizado el pago no se procederá a su devolución.